



NOTRE MISSION

PROPOSER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE ADAPTÉE À TOUTE PERSONNE PRÉSENTANT UN HANDICAP PHYSIQUE ET/OU SENSORIEL.

On vous accompagne !

Avec le dispositif "Choisis Ton Sport", vous bénéficiez d'un accompagnement individualisé afin de trouver :

- le sport qui vous correspond,
 - un club prêt à vous accueillir,
 - du matériel adapté à votre handicap,
- Et l'accès à une multitude d'activités !

 www.handisport-nievre.fr



Contactez-nous

Comité Départemental Handisport Nièvre
2 rue Louise Michel, 58640 VARENNES-VAUZELLES

-  Tél. 06 23 31 21 17
-  cd58@handisport.org
-  www.handisport-nievre.fr
-  Handisport Nièvre
-  @handisport58

NOS PARTENAIRES



CHOISIS TON SPORT

AVEC LE
CD HANDISPORT 58

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Nièvre



Toute personne présentant un handicap physique, visuel ou auditif, jeune, adulte ou senior, avec l'envie de s'amuser et de partager les valeurs du sport au sein d'un groupe, peut pratiquer une activité HANDISPORT !

On observe chez les pratiquant(e)s une réelle progression de leurs capacités : proprioception, coordination et stabilisation des mouvements, renforcement musculaire, entraide, goût de l'effort, autonomie, responsabilité...

La pratique d'un sport permet de prendre confiance et de renforcer l'estime de soi.



Pourquoi rejoindre un club handisport ?

- 1** Pour le plaisir de découvrir et pratiquer des sports adaptés à mes possibilités.
- 2** Pour partager des moments forts avec des personnes qui vivent la même chose que moi.
- 3** Pour être encadré par des personnes qui connaissent mes besoins particuliers.
- 4** Pour me sentir progresser et réussir dans une activité sportive.
- 5** Pour apprendre à être plus autonome dans ma vie de tous les jours.
- 6** Pour connaître mes capacités et mes limites.
- 7** Pour être accueilli et considéré avant tout comme un sportif.

Le dispositif "CHOISIS TON SPORT" c'est :

Un accompagnement individualisé

Nous vous recevons en entretien individuel avec questionnaire d'intérêt afin de mieux vous connaître et trouver le sport et les modalités de pratique qui vous correspondent le mieux. Puis nous vous accompagnons en club pour votre 1ère séance d'essais.

www.handisport-nievre.fr/les-disciplines-sportives/

Du matériel adapté à disposition

Afin de faciliter l'accès à la pratique sportive pour tous, nous mettons gracieusement à la disposition de tous les clubs et licenciés Handisport nivernais, notre parc de matériel adapté qui se développe chaque année afin de répondre à vos besoins.

www.handisport-nievre.fr/materiel-handisport/

L'accès à une multitude d'activités

Vous pourrez participer à l'ensemble des événements sportifs proposés par le CD HANDISPORT 58 : séances découvertes, challenges sportifs, programme High Five (activités de pleine nature), etc.

N'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez le MOUVEMENT HANDISPORT NIVERNAIS