

Tournoi 5x5  
Handivalide  
Basket  
Bernamont



**OUVERT A TOUS**

A partir de 15 ans

**Dimanche 24 novembre 2024**

**GYMNASE DELAUNE • V-VAUZELLES**

**Avec le soutien de l'ASAV BASKET**



INSCRIPTIONS AU 06 23 31 21 17 / [cd58@handisport.org](mailto:cd58@handisport.org)

Plus d'infos sur [www.handisport-nievre.fr](http://www.handisport-nievre.fr)

# SOMMAIRE

## Tournoi Handivalide de Basket Bernamont

Les objectifs du tournoi	.....	p.3
Le CD HANDISPORT 58	.....	p.4
Les clubs nivernais	.....	p.6
Para-médical Bernamont	.....	p.7
Le Basket-Fauteuil	.....	p.8
Le règlement du tournoi	.....	p.9
Le programme de la journée	.....	p.10
Nos partenaires	.....	p.11
Nos coordonnées	.....	p.12

## *Promouvoir le Basket-Fauteuil dans la Nièvre !*

A travers ce tournoi, le CD HANDISPORT 58 souhaite faire découvrir le Basket Fauteuil aussi bien aux personnes en situation de handicap qu'aux valides.

Cette pratique sportive est proposée dans la Nièvre, à Varennes-Vauzelles avec l'ASAV Basket et à Cosne-sur-Loire avec l'UCS Basket, clubs affiliés à la Fédération Française Handisport.

Le Basket Fauteuil est également mis en avant lors des actions de sensibilisation faites par le CD HANDISPORT 58, notamment au sein des établissements scolaires et des centres de loisirs.

**L'objectif premier de cette organisation est d'attirer de nouveaux joueurs "Handis" et "Valides" pour renforcer les effectifs des équipes nivernaises de Basket Fauteuil.**







## *Rendre accessible les activités sportives pour tous*

Le COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DE LA NIEVRE (CDH 58) est une association qui oeuvre en faveur de la pratique sportive des personnes en situation de handicap et dont le but est de proposer une activité sportive adaptée à toute personne présentant un handicap physique et/ou sensoriel.

### **LE HANDISPORT, POUR QUI ?**

Toute personnes présentant un handicap physique, visuel ou auditif, jeune, adulte ou sénior, avec l'envie de s'amuser et de partager les valeurs du sport au sein d'un groupe, peut pratiquer une activité HANDISPORT !

### **LE HANDISPORT, POURQUOI ?**

On observe chez les pratiquant(e)s une réelle progression de leurs capacités : proprioception, coordination et stabilisation des mouvements, renforcement musculaire, entraide, goût de l'effort, autonomie, responsabilité...

La pratique d'un sport permet de prendre confiance et de renforcer l'estime de soi.







## *Rendre accessible les activités sportives pour tous*

### **NOS AMBITIONS :**

- Faciliter l'accès à la pratique sportive au plus grand nombre
- Développer le Handisport sur l'ensemble du territoire nivernais
- Permettre à tous une pratique sportive régulière
- Sensibiliser le public au handicap

### **NOS ACTIONS :**

- Accompagner les nouveaux pratiquants et les orienter vers une pratique sportive régulière en club
- Diversifier l'offre de pratique sportive en créant de nouvelles sections Handisport au sein des clubs valides
- Organiser des actions de découverte et de promotion des activités Handisport dans tout le département
- Mettre à disposition des pratiquants du matériel adapté
- Organiser des actions de sensibilisation et de formation

### **NOS VALEURS :**

- L'AUTONOMIE du sportif
- La prise en compte de sa SINGULARITE
- Son ACCOMPLISSEMENT par le sport





## Deux clubs de Basket-Fauteuil dans la Nièvre

Depuis septembre 2021, l'ASAV Basket est affiliée à la Fédération Française Handisport et accueille une section de Handi-Basket. Elle propose la pratique du Basket-Fauteuil aux personnes en situation de handicap mais également aux valides.



L'équipe Vauzellienne pratique le Basket-Fauteuil en loisirs avec un entraînement par semaine, les lundis de 20h30 à 22h au gymnase A. Delaune de VARENNES-VAUZELLES et participe à des matchs et tournois amicaux tout au long de l'année.



Cette saison, un autre club l'a rejoint, il s'agit de l'UCS Basket qui a ouvert une nouvelle section de Basket-Fauteuil à Cosne-sur-Loire. L'activité est également ouverte aux personnes en situation de handicap et aux valides.



La jeune équipe cosnoise pratique le Basket Fauteuil en loisirs avec un entraînement par semaine, les mardis de 19h30 à 21h30 au Gymnase G. Sand à COSNE-SUR-LOIRE. Elle participera également à des matchs et tournois amicaux tout au long de l'année.



# NOTRE PARTENAIRE PARA-MEDICAL BERNAMONT

*Solutions, Bien-être et Autonomie*

Entreprise familiale installée à Nevers dans la Nièvre (58), Para-Médical Bernamont est spécialisée dans le domaine paramédical depuis plus de 60 ans. *"Nous mettons en œuvre notre professionnalisme et notre expertise pour garantir votre bien-être au quotidien et vous apporter les meilleures solutions pour votre confort."*

## PARA-MEDICAL BERNAMONT, C'EST :

- Le spécialiste de l'audition à Nevers et dans la Nièvre
- Des solutions en orthopédie pour toutes pathologies
- Proximité et réactivité avec l'assistance médicalisée
- Du matériel médical pour assurer le maintien à domicile

La société PARA-MEDICAL BERNAMONT est partenaire du CD HANDISPORT 58 depuis de nombreuses années et contribue au développement du Mouvement Handisport Nivernais.





## *A l'origine du développement du Handisport*

Le basket fauteuil se joue à 5 contre 5 et s'adresse aux personnes en situation de handicap touchant à minima la partie inférieure ou supérieure du corps : paraplégie, poliomyélite, amputation.

### **LES ORIGINES DU BASKET-FAUTEUIL :**

Le basket-ball en fauteuil roulant, couramment appelé basket-fauteuil et désormais handibasket, est un Handisport dérivé du basket-ball. C'est un des plus vieux handisports : c'est vers la fin de la 2<sup>nd</sup>e Guerre Mondiale, à la fois aux États-Unis et à l'hôpital de Stoke Mandeville au Royaume-Uni, que des soldats blessés à la guerre ont joué pour la première fois à des sports collectifs en fauteuil roulant. Les Pan Am Jets, une équipe formée des employés handicapés de Pan Am, ont effectué de nombreux déplacements dans le monde et ont largement contribué au développement du basket-ball en fauteuil roulant. Le basket-Fauteuil est un sport paralympique officiel depuis les Jeux Paralympiques de Rome en 1960. Aujourd'hui, ce sport est pratiqué dans plus de 80 pays.

### **LES PRINCIPALES REGLES DU JEU :**

Match de 4 périodes de 10 minutes.

2 équipes composées de 5 joueurs.

But : Marquer le plus grand nombre de paniers.

Le terrain : identique qu'au Basket-Ball valide

Le marcher : Pour se déplacer, le joueur porteur du ballon ne peut effectuer plus de deux poussées de roues lorsqu'il détient le ballon sur ses cuisses.

Le dribble : Pour se déplacer avec le ballon sur le terrain, le joueur doit dribbler, c'est-à-dire faire rebondir le ballon au sol avec une seule main. La reprise de dribble n'existe pas au basket-fauteuil.

Le retour en zone : Dès que la ligne du centre est franchie (passage en zone avant), les joueurs ne peuvent pas effectuer des passes en zone arrière.



## *Pour le plaisir et la convivialité*

**LA FORMULE** : 8 équipes réparties en 2 poules de 4 équipes

**LA COMPOSITION DES EQUIPES** : 5 à 6 joueurs dont au moins 2 joueur en situation de handicap physique - A partir de 15 ans.  
Possibilité de compléter les équipes sur place.

**LES MATCHS** : 5 contre 5

**LES TEMPS DE JEU** :

- Matches de poule : 10 min en continu
- 1/2 finales croisées : 15 min en continu
- Matches de classement : 15 min en continu
- Finale : 2 x 10 min en continu



**TARIF** : Gratuit pour les licenciés Handisport - 5 € pour les non licenciés  
↳ correspond à la prise de Licence Pass'sport

**CONDITION** : Certificat médical ou licence sportive ou décharge

**MATERIEL** : Les fauteuils de basket seront mis à votre disposition

**RESTAURATION** : Possibilité de commander des plateaux repas au prix de 8€ lors de l'inscription - Buvette sur place tout au long de la journée

**LIEU** : Gymnase Auguste Delaune à VARENNES-VAUZELLES

**DROIT A L'IMAGE** : Chaque participant s'engage à accepter les prises de vues le concernant et l'exploitation de ces documents à titre publicitaire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 13 NOVEMBRE 2024**

# PROGRAMME DE LA JOURNEE

*Dimanche 24 novembre 2024*

**8h45 : Accueil des équipes, feuilles de route**

**9h : Répartition des fauteuils, explications des règles**

**9h30 - 12h30 : Matches de poule**

**12h30 - 14h : Pause repas**

**14h - 16h15 : Phase finale**

**16h30 : Remise des récompenses  
suivie du pot de l'amitié**







# LES PARTENAIRES DU CD HANDISPORT 58

*Sans eux, rien ne serait possible !*



## PARA-MÉDICAL Bernamont



A.D. Energie



CITROËN

SAS GARAGE VINCENT  
NEVERS



# LES COORDONNEES DU CD HANDISPORT 58

*N'hésitez pas à nous contacter !*

Nathalie LAURENT, *Présidente*

Elodie GAUTHIER, *Déléguée Départementale*

Alexia LEMAÎTRE, *Éducatrice Sportive*

**Comité Départemental Handisport de la Nièvre**

2 Rue Louise Michel 58640 VARENNES-VAUZELLES



06.23.31.21.17



cd58@handisport.org



<http://www.handisport-nievre.fr>



Handisport Nièvre



# FICHE D'INSCRIPTION



## Tournoi HandiValide Basket Bernamont

**NOM DE L'EQUIPE :** .....

**JOUEUR 1 (responsable) :**

**NOM :** ..... **PRENOM :** .....

**Date de naissance :** ..... **Sexe :** .....

**Adresse :** .....

**Téléphone :** ..... **Mail :** .....

**Valide :**  **Handicap :**  **précisez :** .....

**JOUEUR 2 :**

**NOM :** ..... **PRENOM :** .....

**Date de naissance :** ..... **Sexe :** .....

**Adresse :** .....

**Téléphone :** ..... **Mail :** .....

**Valide :**  **Handicap :**  **précisez :** .....

**JOUEUR 3 :**

**NOM :** ..... **PRENOM :** .....

**Date de naissance :** ..... **Sexe :** .....

**Adresse :** .....

**Téléphone :** ..... **Mail :** .....

**Valide :**  **Handicap :**  **précisez :** .....



# FICHE D'INSCRIPTION

## (suite)

### JOUEUR 4 :

NOM : ..... PRENOM : .....

Date de naissance : ..... Sexe : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Valide :  Handicap :  précisez : .....

### JOUEUR 5 :

NOM : ..... PRENOM : .....

Date de naissance : ..... Sexe : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Valide :  Handicap :  précisez : .....

### JOUEUR 6 (facultatif) :

NOM : ..... PRENOM : .....

Date de naissance : ..... Sexe : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Valide :  Handicap :  précisez : .....

**INSCRIPTION A RENVoyer AVANT LE 13 NOVEMBRE 2024**

à CD HANDISPORT 58 : 2 Rue Louise Michel 58640 VARENNES-VAUZELLES  
06.23.31.21.17 - cd58@handisport.org

## Tournoi HandiValide Basket Bernamont

**NOM DE L'EQUIPE :** .....

• **FRAIS DE PARTICIPATION AU TOURNOI**

**Nombre de participants :** .....

- Nb de licenciés Handisport : ..... (Gratuit)

- Nb de non licenciés : ..... X 5 € = ..... €

A l'ordre du CD HANDISPORT 58

• **FRAIS DE RESTAURATION**

**Commande Plateaux Repas :** 10 € x ..... = ..... €

(à l'ordre de l'ASAV Basket)

**Composition :** Crudités/Charcuterie, HotDog, Chips,  
Fromage, Dessert, Pain, Eau

**A RENVoyer AVANT LE 15 NOVEMBRE 2023**

à CD HANDISPORT 58 : 2 Rue Louise Michel 58640 VARENNES-VAUZELLES

06.23.31.21.17 - cd58@handisport.org